



*Sophie Siegel*  
**RÉFLEXOLOGUE**

## MASSAGE MÉTAMORPHIQUE

Toutes les personnes souffrant de petits maux du quotidien tels que migraines, douleurs articulaires, jambes lourdes, etc... Mais également atteintes de pathologies ayant des effets secondaires sur les organes, ou différentes parties du corps, notamment le diabète, peuvent faire l'objet d'un traitement réflexologique.

Cette méthode découverte dans les années 60 par Robert St John, naturopathe-réflexologue anglais. C'est à partir de sa pratique en réflexologie plantaire, qu'il découvre que la colonne vertébrale contient tous les points réflexes de la période prénatale et que tous ces points se retrouvent également au niveau du pied, de la main et de la tête. La technique fut enseignée par Gaston Saint Pierre, formé comme professeur et diplômé de l'école Montessori, qui travailla auprès de Robert St John. En 1979 il fonda The Métamorphique Association, reconnue d'utilité publique. Il a permis de diffuser cette technique à travers l'Europe et le monde par ses conférences et ses cours. Il est décédé. Cette technique permet de libérer des blocages psycho-énergétiques, datant de la période prénatale et de l'enfance. En se libérant, cette énergie permet à la personne de mieux exprimer ses potentialités.

**La technique métamorphique consiste en un effleurage des points réflexes de la colonne vertébrale au niveau des pieds, des mains et de la tête. Pendant la période de gestation, nos structures physiques, mentales et émotionnelles se mettent en place : la colonne vertébrale du fœtus, placée contre la paroi de l'utérus, mémorise chaque mouvement à l'intérieur de la mère. C'est cette mémoire qui est sollicitée par la technique métamorphique.**



*Sophie Siegel*  
**RÉFLEXOLOGUE**

## MASSAGE MÉTAMORPHIQUE

Certains schémas répétitifs, certaines difficultés trouvent leur origine dans le creuset de cette période prénatale. La technique métamorphique permet la métamorphose vers ce que nous aurions été, sans ces blocages.

- Les peurs inconscientes (installées par exemple au cours de la grossesse. La future mère a, en effet, pu subir des peurs, des chocs, des séparations, des deuils, etc... souffrances qui se répercutent chez le fœtus, chez le bébé avant la naissance, ou bien des peurs inconscientes subies au cours de l'enfance qui se poursuivent et se ressentent à l'âge adulte entraînant anorexie, timidité, phobies)
- Les peurs conscientes immédiates (peur d'une situation difficile, d'un moment vécu douloureux) ou plus anciennes (peur de l'eau, du noir, timidité excessive, phobies)
- Les blocages d'énergie,
- Les difficultés de mémorisation
- Le stress

Aide la chenille qui est nous à se métamorphoser en papillon en coupant un par un tous les fils de l'attachement, sensibilité, de l'ego et de la souffrance qui nous ligote, nous engluent.

Cette thérapie s'adresse à tous : du bébé qui a eu une naissance difficile, de l'enfant qui rencontre des troubles de la parole et du comportement à l'adulte qui a des difficultés à gérer des conflits, à se réaliser, à être.

Utile à chacun dans son développement personnel, elle est particulièrement adaptée aux femmes enceintes ainsi qu'aux enfants atteints de troubles du sommeil, d'hyper-activité ou d'hypersensibilité.

Elle permet aussi de négocier au mieux, par un meilleur ancrage, les périodes de grands changements = deuil, séparation, changement de profession ou de lieu de vie, mise en œuvre de projets importants....

Il n'est pas possible de savoir à l'avance ce que le massage métamorphique va apporter, cela dépend de chaque personne et de ses besoins à ce moment de sa vie.

Des transformations peuvent se produire sur tous les plans : mentales, émotionnelles, comportementales, physiques.