



Sophie Siegel
RÉFLEXOLOGUE

LA RÉFLEXOLOGIE FACIALE ET CRÂNIENNE

La réflexologie faciale et crânienne tire ses fondements à la fois de la thérapie des zones selon le D^r William Fitzgerald ; l'ostéopathie crânienne selon l'ostéopathe américain William Garner Sutherland et, plus récemment, de la thérapie craniosacrale de l'ostéopathe John Upledger développée dans les années 70.

La tête (comprenant le crâne, le visage, la nuque et les épaules) est une zone du corps qui rassemble près de 300 points réflexes. Ces derniers sont représentés en particulier par des terminaisons nerveuses, des glandes essentielles au bon fonctionnement de l'organisme ainsi que par des points énergétiques (réflexes) particulièrement sensibles.

Ils décongestionnent les points d'énergie pour activer de meilleurs échanges et permettent de toucher à différents points de tensions répartis dans le corps.

Tout comme la réflexologie plantaire, la réflexologie faciale et crânienne respecte également une cartographie du visage comme reflet de notre corps, et génère à elle seule le pouvoir d'activer ou non nos énergies.

Même si la réflexologie faciale et crânienne est une technique de soin, différente de l'ostéopathie et de la kinésithérapie, elle apporte une approche différente dans la recherche du bien-être physique et psychologique de la personne.