



*Sophie Siegel*  
**RÉFLEXOLOGUE**

## POURQUOI AVOIR RECOURS À LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAÏLANDAISE ?

Toutes les personnes souffrant de petits maux du quotidien tels que migraines, douleurs articulaires, jambes lourdes, etc... Mais également atteintes de pathologies ayant des effets secondaires sur les organes, ou différentes parties du corps, notamment le diabète, peuvent faire l'objet d'un traitement réflexologique.

### UNE SÉANCE DE RÉFLEXOLOGIE DURE ENVIRON 45 MINUTES À UNE HEURE

Votre réflexologue effectue un enchaînement de pressions rythmées, appliquées sur les zones réflexes de la voûte plantaire, des orteils des jambes jusqu'au genou. Les personnes recevant une séance de réflexologie ressentiront une paix intérieure, un apaisement immédiat lié à une profonde relaxation physique, psychique et émotionnelle :

- Les tensions musculaires relâchées
- Une amélioration et un confort immédiat pour les personnes ayant des problèmes de circulation sanguine et jambes lourdes
- Les organes stimulés seront détoxifiés
- Les fonctions digestives et éliminatrices renforcées

Pendant la séance, la personne pourra ressentir des sensations physiques telles que la chaleur, le froid, les fourmillements, mais plus généralement une grande détente et une relaxation jusqu'à l'endormissement.

Une sensation de fraîcheur générale enveloppera la personne, indiquant la circulation de l'énergie vitale. Mais c'est entre les séances, lorsque la personne est de nouveau confrontée à son quotidien que s'opèrent progressivement des changements : apaisement des émotions, facilités de centrage et de mémorisation, retour à la vitalité avec évacuation des problèmes psychosomatiques.